



## 5<sup>ème</sup> Programme *Contemplation* pour avocats

En collaboration avec :

**ORDRE DES AVOCATS  
DE GENÈVE**



La méditation de Pleine  
Conscience pour plus de  
sens, de performance  
et de résilience dans sa  
pratique du droit.





## Description du programme

Ce programme inclut des discussions participatives de cas concrets liés à la profession d'avocat, des exercices pratiques et expérientiels et de courtes présentations thématiques spécifiques à l'intégration de la Pleine Conscience dans un quotidien actif.

## Objectifs

- Trouvez votre équilibre entre la vie professionnelle et personnelle.
- Capitalisez sur vos compétences et réalisez votre plein potentiel.
- Faire face à vos défis avec plus de confiance et de bien-être.

## Infos pratiques

Contenu :	7 Séances de pratiques hebdomadaires + 1 journée, manuel, enregistrements audio & plateforme e-learning.
Dates :	19:15-21:15, les lundis 26.02, 12.03, 19.03, 26.03, 16.04, 30.04, 14.05, et 1x samedi le 7.04 de 10:00-16:00.
Lieu :	Rue Verdaine 11, 1204 Genève.
Prix :	CHF 645 (10% sont reversés à une association caritative). Stagiaire/étudiant CHF 425.
Inscriptions :	<a href="http://boazfeldman.com/training/registration/">http://boazfeldman.com/training/registration/</a> <a href="mailto:bf@boazfeldman.com">bf@boazfeldman.com</a> , +41789640506.

## Retours

« Vos enseignements m'ont permis de découvrir une part de moi que je ne connaissais pas. Je me suis rendu compte à quel point j'ai besoin de me recentrer. » D. Fuochi, Avocat à Fuochi Law Offices

« La méditation ne nous fait pas seulement du bien, elle nous rend plus efficaces dans nos décisions, plus intègres dans notre vécu éthique, améliorant nos pratiques d'avocats. » T. Harrell, président de la commission des programmes pour l'ABA (USA)

« Une expérience exigeante qui transforme en profondeur. »

A. Michellod Berney, Avocate à Schellenberg & Wittmer

## Les facilitateurs



B. Feldman : Thérapeute professionnel et formateur, il travaille avec des dirigeants d'entreprise, en urgence humanitaire et enseigne le Mindful Leadership aux programmes MBA à Trinity College Dublin.



Me B. Chappuis : Professeur à l'Université de Genève et de Fribourg, ancien Managing Partner chez Lenz & Staehelin et ancien bâtonnier au barreau de Genève.